

# Analiza wybranych czynników klinicznych i środowiskowych wpływających na ciężkość przebiegu alergicznego nieżytu nosa u dzieci z województwa kujawsko-pomorskiego

Agnieszka Kowalczyk, Aneta Krogulska

*Katedra i Klinika Pediatrii, Alergologii i Gastroenterologii Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu*

## Wprowadzenie

W Polsce, podobnie jak w Europie, alergiczny nieżyt nosa (ANN) występuje u co czwartego dziecka. Szacuje się, że u 60% dzieci z ANN przebieg jest umiarkowany. Co trzecie dziecko zgłasza znaczny wpływ objawów ANN na codzienne funkcjonowanie, co wiąże się z istotnym obniżeniem jakości życia pacjentów.

## Cel pracy

Analiza nasilenia objawów ANN oraz ocena wpływu wybranych czynników klinicznych i środowiskowych na przebieg choroby u dzieci województwa kujawsko-pomorskiego.

## Materiał i metody

Do badania włączono 80 dzieci w wieku 7-17 lat chorujących na ANN, w tym 28 dzieci z współtowarzyszącą astmą. Nasilenie poszczególnych objawów ANN badano na podstawie skali TNSS w modyfikacji własnej. U każdego dziecka oceniano wyniki: punktowych testów skórnych, asIgE dla alergenów powietrzno pochodnych, FeNO, nNO, prób prowokacji z metacholiną oraz parametrów gospodarki lipidowej (TC, HDL, LDL, TG).

## Wyniki

Najczęściej występującym i jednocześnie najbardziej dokuczliwym objawem ANN było uczucie blokady nosa (n=74; 92,50% dzieci). Najrzadziej dzieci z ANN skarżyły się na świąd nosa (n=34; 65,38%), a dzieci z ANN i z astmą na świąd lub łzawienie oczu (n=19; 67,86%). Dolegliwości te były również dla nich najmniej uciążliwe. Istotnie większe nasilenie objawów ANN stwierdzano u dzieci z dodatnim wywiadem rodzinnym (p=0,024) oraz urodzonych cięciem cesarskim (p=0,043). Cięższy przebieg ANN obserwowano u dzieci z nadreaktywnością

oskrzeli ( $p=0,022$ ), niezależnie od stopnia jej ciężkości oraz u pacjentów z nieprawidłowo wysokimi wartościami FeNO ( $p=0,027$ ). Nie wykazano związku między dyslipidemią a nasileniem objawów ANN.

### **Wnioski**

Najbardziej uciążliwym objawem ANN u dzieci z województwa kujawsko-pomorskiego jest uczucie blokady nosa. Szereg czynników klinicznych i środowiskowych może wpływać na przebieg ANN u dzieci.

Informacja o konflikcie interesów: Autorzy nie zgłaszają konfliktu interesów.