

# Krwotok z nosa jako potencjalnie śmiertelne powikłanie wysokoprzepływowowej tlenoterapii donosowej – opis przypadku.

Krzysztof Piwowarek, Anna Skibińska, Jerzy Kruszewski, Krzysztof Kłós

*Klinika Chorób Infekcyjnych i Alergologii, CSK MON WIM w Warszawie*

## Wprowadzenie

Wysokoprzepływowa tlenoterapia (*high flow oxygen therapy* – HFOT) jest obecnie powszechnie stosowaną metodą leczenia ostrej niewydolności oddechowej w przebiegu COVID-19. Wraz z nieinwazyjną wentylacją mechaniczną (*non-invasive ventilation* – NIV) stanowi ona terapię pomostową przed wdrożeniem respiratoroterapii inwazyjnej, częstokroć pozwalając na jej uniknięcie.

## Cel pracy

HFOT cechuje się korzystnym profilem bezpieczeństwa. Prezentacja niniejszego przypadku ma jednak na celu zwrócenie uwagi na rzadkie, ale potencjalnie śmiertelne powikłanie tej metody terapeutycznej.

## Materiał i metody

W pracy przedstawiono opis 63-letniego pacjenta hospitalizowanego w Klinice Chorób Infekcyjnych i Alergologii w kwietniu 2021 roku z powodu krytycznie ciężkiego przebiegu COVID-19 i z zajęciem 92% tkanki płuc w obrazach tomografii komputerowej.

## Wyniki

Od początku pobytu w Klinice u chorego stosowano HFOT. Po 3 dniach leczenia u pacjenta doszło do masywnego krwotoku z nosa, który pomimo niezwłocznego założenia tamponady przedniej spowodował gwałtowną dekompensację oddechową wymagającą intubacji i włączenie respiratoroterapii. Mimo podjętych działań doszło do zatrzymania krążenia w mechanizmie PEA (*pulseless electrical activity*) i po nieskutecznej resuscytacji pacjent zmarł.

## Wnioski

Podczas stosowania HFOT należy uwzględnić ryzyko wystąpienia krwotoku z jamy nosa, które może skutkować krytycznym pogorszeniem wydolności oddechowej pacjenta. Z uwagi na rosnącą popularność tej metody leczniczej konieczne są badania kohortowe mające na celu ocenę czynników ryzyka wystąpienia krwotoku z nosa, a także sposobów zapobiegania temu potencjalnie śmiertelnemu powikłaniu.

Informacja o konflikcie interesów: Autorzy nie zgłaszają konfliktu interesów.