



Anafilaksja na pokarm u dzieci do 3 roku życia.

J. Gawryjołek, A. Krogulska

*Katedra i Klinika Pediatrii, Alergologii
i Gastroenterologii, Collegium Medicum w Bydgoszczy, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu*

Wprowadzenie

Anafilaksja jest to ciężka, potencjalnie zagrażająca życiu, systemowa lub uogólniona natychmiastowa reakcja nadwrażliwości. Właściwe rozpoznanie może nastęrczać trudności, szczególnie u małych dzieci.

Cel pracy

Określenie częstości występowania anafilaksji pokarmowej oraz analiza objawów i czynników ją wyzwalających w grupie najmłodszych dzieci.

Materiał i metody

Retrospektywna analiza dokumentacji medycznej 29 dzieci w wieku 0–3 lat z objawami anafilaksji wywołanej pokarmem, z lat 2015–2018. Dzieci podzielono na dwie grupy: niemowlęta i dzieci starsze (w 2. i 3. roku życia).

Wyniki

Częstość występowania anafilaksji oszacowano na 0,3% wszystkich hospitalizowanych dzieci w wieku 0–3 lata. Średni wiek reakcji anafilaktycznej wynosił 12 ± 9 miesięcy. Najczęstszym objawem była pokrzywka. Objawy ze strony układu oddechowego były istotnie częstsze u małych dzieci niż u niemowląt ($p = 0,148$). Objawy kardiologiczne wystąpiły tylko u niemowląt. Najczęstszą, zgłaszaną przez rodziców dzieci przyczyną anafilaksji, tj. u 18 (62%) dzieci, było spożycie mleka lub kaszki mleczno-ryżowej. Anafilaksja jako pierwszy objaw alergii pokarmowej występowała istotnie częściej u niemowląt niż u starszych dzieci ($p = 0,0002$). Uczulenie na pokarmy wykazano u wszystkich dzieci; najczęściej na mleko ($n = 25$, 86%).

Wnioski

Częstość występowania reakcji anafilaktycznych u dzieci w wieku do 3 lat oceniono na 0,3% wszystkich dzieci hospitalizowanych w tym wieku. Najczęstszym objawem reakcji anafilaktycznej była pokrzywka. Główną przyczynę stanowiło mleko krowie. Reakcja alergiczna pojawiała się zazwyczaj po pierwszym kontakcie z alergenem, w domu pacjenta. Anafilaksja przebiega różnie w zależności od wieku