

Wpływ omalizumabu na jakość życia pacjentów z przewlekłą pokrzywką spontaniczną.

J. Molińska¹, K. Molińska¹, P. Majak², M. Kołacińska-Flont³, P. Kuna¹, I. Kupryś-Lipińska¹

¹Klinika Chorób Wewnętrznych, Astmy i Alergii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

²Klinika Pulmonologii Dziecięcej, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

³Oddział Kliniczny Chorób Wewnętrznych, Astmy i Alergii z Odcinkiem dla Dzieci, Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 1 im. N. Barlickiego w Łodzi

Wprowadzenie

Jakość życia u pacjentów z przewlekłą pokrzywką spontaniczną jest zła, porównywalna z jakością życia pacjentów z niestabilną chorobą wieńcową. W 2014 roku do leczenia opornej, przewlekłej pokrzywki zarejestrowany został omalizumab – pierwsza terapia biologiczna w tym wskazaniu. W 2020 roku w Polsce wszedł w życie program NFZ leczenia tej postaci pokrzywki.

Cel pracy

Ocena wpływu terapii omalizumabem na jakość życia chorych na oporną na standardową terapię, przewlekłą pokrzywkę spontaniczną.

Materiał i metody

W USK nr 1 w Łodzi do programu włączono 29 kobiet i 11 mężczyzn. Zgodnie z zapisami programowymi nie uzyskiwali oni skuteczności klinicznej w wyniku stosowania 4x dawki dobowej leków przeciwhistaminowych przez minimum 4 tygodnie.

Wyniki

W momencie kwalifikacji średni wynik testu mierzącego jakość życia (DLQI) wyniósł $19,43 \pm 6,17$ (min. 10, maks. 30, mediana 18). Gorszą jakość życia wyjściowo stwierdzano u kobiet. Trzymiesięczną terapię ukończyło 34 pacjentów – u wszystkich obserwowano istotną poprawę jakości życia i wszyscy spełnili to kryterium kontynuacji (DLQI < 10) leczenia w programie; z tego 20 pacjentów miało normalną jakość życia (0–1 pkt), a pozostali nieznacznie lub umiarkowanie obniżoną. Średnia punktacji w DLQI wynosiła $2,15 \pm 2,75$ (min. 0, maks. 9, mediana 2). Sześciomiesięczną terapię ukończyło 33 pacjentów – u wszystkich utrzymywał się dobry wpływ omalizumabu na jakość życia, 24 pacjentów miało normalną jakość życia, pozostali nieznacznie lub umiarkowanie obniżoną. Średnia punktacji w DLQI wynosiła $1,61 \pm 2,73$ (min. 0, maks. 9, mediana 0).

Wnioski

Terapia omalizumabem istotnie poprawiła jakość życia chorych na przewlekłą pokrzywkę spontaniczną leczonych w USK nr 1 w Łodzi; u ponad 70% chorych jakość życia powróciła do normy.